

奈良まほろば館

2026
Mar. 3



Information お知らせ

1F Shop/Cafe& Bar まほら

桜餅かき氷 3月16日(月)～

たっぷりの桜ヨーグルトシロップの上に桜餅をどーんとのせた、美味しくてちょっとユニークな春限定のかき氷。ひとくちごとに桜の香りが広がり春到来を感じていただけます。



春の贈り物フェア

心も華やく春の贈り物を。桜モチーフのお菓子や和小物、やさしい色合いの春らしいアイテムなど、大切な人へ届けたくらんとおきをご用意しました。新生活のご挨拶や季節の贈り物に、奈良から春の彩りをお届けします。



2F TOKi (Restaurant&Bar)



冬の終わり、奈良では火にまつわる行事が各所で行われます。3月のメニューは、そんな行事を連想させ、冬の名残りや春の訪れを感じ、旬を取り込んだ料理で構成されます。古都華苺、色とりどりの料理やデザートと奈良の地酒をバルエリアでは単品で、ダイニングではコースにてご用意しています。

Event イベント情報

展示

杉村聡 大和漆工芸作品展

3月2日(月)～15日(日) 会場/1Fギャラリー

奈良の風土とともに受け継がれてきた漆の美。本展示では杉村聡が手掛けた漆の器、アクセサリ、壁面漆絵額、古材を使った器等を展示します。伝統の技と現代の感性が出会う、静かで豊かな時間をお楽しみください。



講演・展示

大和地蔵十福&宿フェア

3月6日(金)～3月8日(日) 会場/2階イベントルーム

奈良県内の魅力ある地蔵菩薩を安置する十か寺の地蔵尊を巡拝することで福德が授かる「大和地蔵十福」。本イベントでは、十か寺のすばらしい仏様とゆったり巡礼していただくための奈良県内の旅館・ホテル情報を展示等で紹介します。期間中関連講座を3つ行います。

※詳細はまほろば館HPをご確認ください。



展示 もうすぐ5周年

感謝の気持ちを込めて!春のパンフレット祭り

3月3日(火)～3月31日(火) 11:00～17:30 会場/2Fイベントルーム

新橋でそろそろ5年!これまで観光案内をご活用いただいた多くみなさまに感謝の気持ちを込めて、観光パンフレットを大放し!これほど種類のパンフレットに出あえるチャンスは2度とない!しばらく先に奈良旅をお考えの方も是非この機会にご来館ください。 ※イベント実施日はまほろば館HPを参照



展示

消しゴムはんこ まほろばの風～木版画で旅する奈良～

3月16日(月)～3月30日(月) 会場/1Fギャラリー

奈良出身の木版画家が描く、暮らしの中の奈良の風景。手刷りのぬくもりと淡い色彩で、懐かしくも新しい古都の魅力を感じられる作品展です。

関連イベント

3月21日(土)「作って楽しむ小さな奈良!消しゴムはんこワークショップ」の講座も開催 [裏面参照](#)



展示・物販に関するお問い合わせはお電話で

奈良まほろば館(ショップ)

03-6263-9656

- イベントの詳細は、奈良まほろば館のホームページで随時案内いたします。
- 1階ショップでの物販については、特に記載がない場合はショップの営業時間に準じます。
- 奈良県事務所では移住相談も行っております。時間は下部をご確認ください。

[裏面もご覧ください](#)

奈良まほろば館 〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル1階・2階

1F	Shop/Cafe & Bar まほら	TEL:03-6263-9656
OPEN	● Shop/11:00～20:00 ● Cafe & Bar まほら/11:00～19:30(L.O. 19:00)	
2F	TOKi(Restaurant&Bar)	TEL:03-6228-5665
OPEN	● Restaurant/火曜～土曜 12:00～15:30(L.O.13:30)、18:00～22:00(L.O.19:30) ● Bar/火曜～土曜 12:00～15:00(L.O.13:30)、17:30～22:30(L.O.21:00)	
CLOSED	日曜日・月曜日	
観光案内、移住相談(奈良県事務所)		TEL:03-5568-7081
OPEN	● 観光案内所/平日(月曜～金曜) 12:00～17:30 ● 県事務所(移住相談等)/平日(月曜～金曜) 9:00～17:45 <移住相談は9:15～17:30>	

奈良まほろば館 ホームページ 

<https://nara-mahoroba.pref.nara.jp>

まほろば館のSNSはこちら/

 Facebook  Instagram



アクセス

- JR新橋駅銀座口より徒歩約3分
- 東京メトロ銀座線新橋駅1番出口より徒歩約3分
- 東京メトロ銀座線銀座駅A1出口より徒歩約8分

❖ 3月の講演紹介 ❖

月日(曜)	時間	講演名	講演内容	講師	定員	参加費	問い合わせ先
3月1日(日)	11:00~18:00	少年アシベフェスタ2026in東京 ～宇陀市出身漫画家 森下 裕美 先生の作品展示 及び宇陀市PRブース～	宇陀市を幅広く知っていただくため、宇陀市出身の漫画家、森下裕美先生をお招きして開催します。森下先生原作の「少年アシベ」は、幅広い世代に人気の作品です。宇陀市をモチーフにしたオリジナル作品の展示をはじめ宇陀市特産品の販売・葉草体験も予定。	漫画家 森下 裕美 氏	随時	無料	宇陀市 役所市民協働課 TEL:0745-82-2130
3月5日(木)	13:30~15:30	『万葉集』を楽しもう ～古代史とともに～	日本最古の貴族から一般庶民に至るまでの歌、4,500余首を集めた『万葉集』。初心者の方々にも『万葉集』の素晴らしさを伝えるとともに、その中から厳選した秀歌150首を、時代背景・風土・詠み人などを知り、豊かに味わい、楽しめます。	万葉集研究家 畠田 壽雄 氏	36名	500円	畠田 壽雄 氏 ts-island @jcom.home. ne.jp
3月15日(日)	14:00~16:00	簡単金継ワークショップ ～漆の魅力と可能性～	本漆を使用せず当日持ち帰ることが出来る簡単金継ワークショップと、日本文化である漆芸および漆の可能性について講演します。※欠けが一つあるくらいのもの(複雑な割れのものとは不可)を持参ください。	大和漆工芸 杉村 聡 氏	36名	3,500円	ナラノコナラ 株式会社 store@ mahorobashop.jp
3月16日(月)	13:30~15:30	発酵発祥の地・奈良に残る 発酵文化と家庭での 発酵料理のコツ	奈良には今なお古式製法で製造する醤油、味噌、酢、酒の蔵元が多数あります。発酵発祥の地となった理由、脈々と引き継ぐ蔵元たちの製造方法や魅力をご紹介します。加えて、発酵食を「料理や健康に活かす方法」をキャリア20年の発酵食スペシャリスト北村愛がレクチャー。その蔵元たちのものを使った発酵食の試食付きです。	寧楽発酵株式会社 代表取締役 北村 愛 氏	25名	2,000円	寧楽発酵株式会社 info@ nara-hakko.co.jp
3月18日(水)	18:30~20:00	祈りの回廊 特別講座	『祈りの回廊』2026年春夏版の編集を担当した生駒あさみ氏が、今回の特集内容や、取材時の裏話、また春夏の奈良のみどころ・楽しみ方をお伝えします。これからの季節の特別公開情報や宿の情報など、春夏の奈良旅のおすすめ情報もご紹介します。	生駒 あさみ 氏	50名	無料	共同精版印刷 株式会社 TEL:0742-33-1221
3月19日(木)	18:00~19:30	「ヤマトは国のまほろば」 ～日本人の心のふるさと・ ヤマトの歴史を振り返る～	日本人の三つ子の魂を探るヤマト巡礼の旅 今回は、日本の歴史に影響を及ぼし日本史を動かした藤原氏と秦氏の活躍を通し秘密だらけの正体に迫る。	歴史作家 関 裕二 氏	50名	2,000円	(一社) 伝統文化交流協会 don_dei_ktgw @yahoo.co.jp
3月20日(金・祝)	11:30~13:00	奈良まほろば ソムリエの会講座	第1部 奈良の大仏様 その創建から現在まで	奈良 まほろばソムリエの会 西川 誠 氏	各回 50名	各回 500円	奈良まほろば ソムリエの会 講座受付担当 prefnara @stomo.jp
	14:00~15:30		第2部 鎌倉時代は仏教の分岐点、新仏教か旧仏教の革新か、西大寺を拠点に慈善事業で奈良と鎌倉極楽寺を繋いだ忍性の生き方を、少し知って頂く講座です。				
3月21日(土)	11:00~17:00	作って楽しむ小さな奈良! 消しゴムはんこワークショップ	奈良モチーフの消しゴムはんこで、ハンカチやエコバッグを制作するワークショップです。刃物を使わないクッションハンコ体験もあり、初めての方やお子さまも安心。講師は奈良県出身の木版作家。イベントスペースでは奈良をテーマにした個展も同時開催します。※予約優先、当日参加可能。一人当たりの所要時間は30分程度です。	木版画家、 消しゴムハンコ作家 永野 侑以子 氏	20名	大人 1,000円 小人 600円	ナラノコナラ 株式会社 store@ mahorobashop.jp
3月22日(日)	11:30~13:00	奈良まほろば ソムリエの会講座	第1部 「いつか皆行く 極楽の下見をしませんか」 當麻曼荼羅を読み説く	奈良 まほろばソムリエの会 森本 泰広 氏	各回 50名	各回 500円	奈良まほろば ソムリエの会 講座受付担当 prefnara @stomo.jp
	14:00~15:30		第2部 銅鏡の大いなる謎 ～富雄丸山古墳出土鏡の 考察を中心に～				

❖ 奈良「まほろば学」

心のふるさと、日本のルーツである「奈良」の歴史や文化を知っていただき『まほろば学』を身につけ、実際に奈良の地を訪れて、歴史文化を肌で感じていただくことを目的として開講しています。日本文化発祥の地である「奈良」の魅力に迫る一般教養講座のほか、奈良ゆかりの地を巡る江戸探訪や万葉集を学ぶ歴史文学の選択科目講座を行います。

月日(曜)	時間	講演名	講師	定員	問い合わせ先
3月2日(月)	13:30~15:00	奈良移住計画! 将来の“資産が動かせなくなるリスク”と解決策 ～家族信託・任意後見・遺言の最適設計～	司法書士法人リーガルエスコート代表社員 池内 宏征 氏	各回 36名	奈良シニア大学in東京 TEL:0120-830-155 3月実施分の詳細は、 下記2次元コードよりご覧ください! 
3月9日(月)	13:30~15:00	品種の物語を地域資源に ～種苗から考える奈良県農業の未来～	品種ナビゲーター、育種家 竹下 大学 氏		
各日 共通講 演	11:00~12:30 15:15~16:45	江戸探訪 歴史文学(万葉講座)	港区観光大使、一般社団法人地域未来企画理事 澤内 隆 氏 日本女子大学名誉教授、「万葉の海を考える会」理事 平館 英子 氏		

申込み方法



奈良まほろば館のホームページ(URL:<https://nara-mahoroba.pref.nara.jp>)にアクセスいただき、「Event」の各講座のページからお申込ください。