

四季折々 奈良が紡ぐ多彩な魅力を

奈良まほろば館



Information お知らせ

1F Shop



大和の伝統野菜 「味間いも」試食販売会

2月7日(土)13:00~17:00

2月8日(日)11:00~16:00

田原本町味間地区で代々受け継がれている「味間いも」の試食販売会を開催します。キメが細かく、強い粘りが自慢で、一度食べるとまた欲しくなる、ねっとり系のさといもです。



今話題の 豊臣秀長関連グッズ販売

奈良に深い縁を持ち、兄を支えた名将 豊臣秀長にちなんだ限定グッズが登場。歴史の物語や奈良の魅力を、暮らしの中で気軽に楽しめるラインアップをご用意しました。

奈良いちごフェスタ

2月21日(土)~2月22日(日)

※完売次第終了

奈良県は古くからのイチゴの産地で、県オリジナル品種も多数育成しています。販売会では今が旬の奈良県産イチゴをお買い求めいただけます!



関連イベント

2月22日(日)セミナー「奈良のイチゴ5品種食べ比べ!~奈良県のオリジナルイチゴ品種の誕生秘話とその魅力~」

裏面参照 ▶

2F TOKi (Restaurant&Bar)

コラボレーションランチ&ディナー

「炎の香り、その先にあるもの」

2月17日(火) ①12:30~ ②17:30~



『修二会』は奈良各地の寺院で炎とともに當まれてきた法要。修二会に象徴される祈りとしての炎を、現代の食体験として読み替えます。レストランTOKiにて、運営担当する奈良・アカルドウミシユランガイド奈良二つ星掲載の日本料理『白』・西原理人氏の昼夜各15名限定コラボレーションイベントです。

詳細は奈良県公式HPをご覧ください。

Event イベント情報

展示

続・神々のまほろばへ

～神社検定で学ぶ奈良の神社～
2月6日(金)～15日(日) 会場／1Fギャラリー



大好評の「奈良の神社ミニ検定展」が問題を変え再びの開催!奈良の名だたる神社を写真と解説で紹介するパネル展です。どなたでも自由に見学でき、奈良版ミニ神社検定にも挑戦できます。神社検定がプロデュースする奈良県の神社の歴史と信仰に触れる学びのひとときをお楽しみください。

展示

少年アシベフェスタ2026 in 東京

2月16日(月)～3月1日(日)



©森下裕美・OOP/双葉社

奈良県宇陀市出身の漫画家、森下裕美先生原作の「少年アシベ」の世界をお楽しみいただける「少年アシベフェスタ2026 in 東京」を開催いたします。

1階ギャラリー展示や、2階イベントスペースでも展示をはじめイベントも開催!ぜひご来館ください。

販売

興福寺の粕汁

～2月28日(土) 会場／1Fカフェまほら



昨年大好評だった興福寺の粕汁が今年も登場!興福寺では毎年2月の節分行事として行われている「追儺会(鬼追い式)」の前に僧侶や法要を支える人たちに粕汁が振舞われます。その粕汁を事前に辻明俊執事長が試食&監修。そして、まほらで特別に再現提供いたします!

展示・物販に関する
お問い合わせはお電話で

奈良まほろば館(ショップ)

03-6263-9656

- イベントの詳細は、奈良まほろば館のホームページで随時案内いたします。
- 1階ショップでの物販については、特に記載がない場合はショップの営業時間に準じます。
- 奈良県事務所では移住相談も行っております。時間は下部をご確認ください。

裏面もご覧ください ▶

奈良まほろば館 〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル1階・2階

1F Shop/Cafe & Bar まほら

TEL:03-6263-9656

OPEN ●Shop/ 11:00~20:00

●Cafe& Bar まほら / 11:00~19:30(L.O. 19:00)

2F TOKi(Restaurant&Bar)

TEL:03-6228-5665

OPEN ●Restaurant / 火曜～土曜12:00~15:30(L.O.13:30)、18:00~22:00(L.O.19:30)
●Bar / 火曜～土曜12:00~15:00(L.O.13:30)、17:30~22:30(L.O.21:00)

CLOSED 日曜日・月曜日

観光案内・移住相談(奈良県事務所)

TEL:03-5568-7081

OPEN ●観光案内所／平日(月曜～金曜)12:00~17:30

●県事務所(移住相談等)／平日(月曜～金曜)9:00~17:45 (移住相談は9:15~17:30)

奈良まほろば館
ホームページ

https://nara-mahoroba.
pref.nara.jp



まほろば館のSNSはこちら／



Facebook

Instagram



- JR新橋駅銀座口より徒歩約3分
- 東京メトロ銀座線新橋駅1番出口より徒歩約3分
- 東京メトロ銀座線銀座駅A1出口より徒歩約8分

◆ 2月の講演紹介 ◆

月日(曜)	時間	講演名	講演内容	講師	定員	参加費	問い合わせ先
2月1日 (日)	11:30 ～13:00	奈良まほろばソムリエの会講座 第1部 鎌足の真実 ～知つていそうで知らない有名人 中臣鎌足とは?～	誰もが名前を知っている中臣鎌足。ところがその実像は謎だらけ。出生地は?功績は?そして墓はどこ?そんな鎌足の謎解きに挑戦します。	奈良まほろばソムリエの会 新島弓美子 氏	各回 50 名	各回 500 円	奈良まほろばソムリエの会 講座受付担当 prefnara @stomo.jp
	14:00 ～15:30		奈良にはたくさんの素晴らしい仏像があり、仏像好きにはたまりません。百濟觀音の名前の由来は?救世觀音は呪いの仏像なのか?ちょっと不思議な飛鳥仏?運慶・快慶の仏様や奈良でもお会いできる円空の仏様をご紹介。奈良に行ったらきっとお会いしてみたくなる仏様のお話です。				
2月5日 (木)	13:30 ～15:30	『万葉集』を楽しもう ～古代史とともに～	日本最古の貴族から一般庶民に至るまでの歌、4,500余首を集めた『万葉集』。初心者の方々にも『万葉集』の素晴らしさを伝えるとともに、その中から厳選した秀歌150首を、時代背景・風土・詠み人などを知り、豊かに味わい、楽しめます。	万葉集研究家 鳩田壽雄 氏	36 名	500 円	鳩田壽雄 氏 ts-island @jcom.home.ne.jp
2月7日 (土)	14:00 ～15:30	「ビールを選ぶたのしみを!」 ～奈良醸造の生み出すクラフトビールの多様性～	奈良県では、地域資源を活かしたクラフトビールづくりが、新たな食文化として広がりを見せています。本イベントでは、奈良県産素材を使用したビールや、昨年イギリスの品評会で評価を受けたビールなど、計5種類を通して、奈良のクラフトビールの魅力をご紹介、試飲も行います。	奈良醸造株式会社 代表取締役 兼醸造責任者 浪岡安則 氏	36 名	2,500 円	ナラノコトナラ 株式会社 store@mahorobashop.jp
2月11日 (水・祝)	①14:00 ～16:00 ②17:00 ～19:00	奈良県唯一の ワイナリーの魅力を知ろう	奈良県内および近隣地域の畑で栽培されたぶどうを用い、土地の個性を大切にしたワインづくりを行う事例を通して、奈良の農業・特産品の魅力をご紹介します。当日は、ワイン醸造に携わる造り手のお話を交えながら、複数のワインを飲み比べいただき、奈良の風土が生み出す味わいの違いや、地域資源を活かした取り組みの奥深さを感じていただける内容となっています。	木谷ワイン 代表 木谷一登 氏 登酒店 登和哉 氏	各回 36 名	各回 3,500 円	
2月15日 (日)	13:30 ～15:30	聖徳太子に学ぶ会講座 「聖徳太子の伝説と美術」	東京国立博物館の法隆寺宝物館や、奈良国立博物館で法隆寺に関する研究を数多くされていらっしゃる三田覚之先生に、聖徳太子の伝説と美術という演題でお話しいただきます。	奈良国立博物館 主任研究員 三田 覚之 氏	50 名	1,500 円	聖徳太子に学ぶ会 shotokutaishinimanabukai@gmail.com
2月21日 (土)	13:30 ～15:00	奈良の薬草のお話と 生姜を使った温活	奈良は、古くは推古天皇の時代に薬猶(くすりがり)が行われ、多くの薬用植物を産する地です。佐藤薬品工業 和漢薬研究所では、農家から耕作放棄地を借り受け、奈良県産の芍薬や当帰の生薬栽培を行っています。和漢薬研究所の栽培から製品化に至るまでの取り組みと、漢方として利用されている生姜の乾燥方法や活用方法をご紹介します。	佐藤薬品工業 和漢薬研究所 所長 岡田圭二 氏	25 名	無料	佐藤薬品工業 和漢薬研究所 TEL 0744-47-3440
2月22日 (日)	①13:00 ～14:00 ②16:00 ～17:00	奈良のイチゴ5品種食べ比べ! ～奈良県のオリジナルイチゴ 品種の誕生秘話とその魅力～	奈良県は古くからのイチゴの産地で、県オリジナル品種も多数育成しています。セミナーでは「アスカルビー」、「古都華」、「珠姫」、「奈乃華」、「ならあかり」の5品種の食べ比べや育成のストーリーをお話します。開発者だからこそ知る誕生秘話が聞けるかも?	奈良県農業研究 開発センター 栽培・流通科長 東井君枝 氏	各回 16 名	各回 500 円	奈良県農業部 豊かな食と農の 振興課 TEL 0742-27-5427
2月23日 (月・祝)	13:00 ～15:00	写すは祈り ～薬師寺写経体験～	奈良の法相宗大本山薬師寺から僧侶をお招きしお写経を行います。このお写経教室ではお写経と僧侶による法話があり、完成したお写経は、薬師寺の納経蔵に納められ永代供養されます。道具はすべてご用意しておりますので、お気軽にご参加ください。	法相宗大本山 薬師寺録事、 東閣東別院潮音寺 住職 村上 定運 師	36 名	3,000 円	ナラノコトナラ 株式会社 store@mahorobashop.jp
3月6日 (金)	大和地蔵十福フェア 14:00 ～15:30	お姿の特徴や ご真言から読み取る 地蔵菩薩	地蔵菩薩は古くから、一般的には剃髪し袈裟をまとった弟子(僧侶)のお姿で親しまれていますが、なぜ唯一、地蔵は菩薩なのに自己の解脱を求め、涅槃をめざす弟子のお姿なのか、お話しします。	室生寺 教務執事 網代裕康 師	各回 36 名	無料	大和地蔵十福 靈場会事務局 TEL 0742-45-0081
3月7日 (土)		いきいきと 生きるための『祈り』	『祈り』を容易かつ効果的な方法として日常に取り入れる、その効果が表れるまでのプロセスを、中世の地蔵信仰を参考に具体例を示しながらお話させていただきます。	十輪院 住職 橋本昌大 師			
3月8日 (日)		春日地蔵菩薩立像 と伝香寺について	春日地蔵菩薩立像およびその胎内納入品に見られる思想的背景や『伝香寺縁起』をはじめとした書物を紐解きながら、伝香寺とその周辺についてお話をいたします。	伝香寺 執事 西山明範 師			

◆ 奈良「まほろば学」

心のふるさと、日本のルーツである「奈良」の歴史や文化を知つていただき『まほろば学』を身につけ、実際に奈良の地を訪れて、歴史文化を肌で感じていただくことを目的として開講しています。日本文化発祥の地である「奈良」の魅力に迫る一般教養講座のほか、奈良ゆかりの地を巡る江戸探訪や万葉集を学ぶ歴史文学の選択科目講座を行います。

月日(曜)	時間	講演名	講師	定員	問い合わせ先
2月2日(月)	13:30～15:00	大納言・豊臣秀長が築いた奈良の礎	株式会社らくたび 代表取締役 山村純也 氏	各回 36 名	奈良シニア大学in東京 TEL:0120-830-155 2月実施分の詳細は、 下記2次元コードよりご覧ください!
2月16日(月)	13:30～15:00	中世の強訴 ～東大寺神輿入洛の史料を読む～	東京大学史料編纂所特任研究員、早稲田大学講師 宮崎肇 氏		
各日 共通講演	11:00～12:30	江戸探訪	港区観光大使、一般社団法人地域未来企画理事 澤内隆 氏		
	15:15～16:45	歴史文学(万葉講座)	日本女子大学名誉教授、「万葉の海を考える会」理事 平館英子 氏		

申込み方法



奈良まほろば館のホームページ(URL:<https://nara-mahoroba.pref.nara.jp>)にアクセスいただき、「Event」の各講座のページからお申込ください。

