

奈良まほろば館

2025
Nov.

11



Information お知らせ



1F ギャラリー

あなたの知らない奈良の一冊を

11月8日(土)～11月30日(日)

奈良の魅力を発信する、奈良を専門にした出版社「京阪奈情報教育出版」の本を展示・販売!奈良を舞台にした短編小説や、奈良の四季を感じられる写真集など幅広いジャンルの本が集結!ぜひお越しください!



2F TOKi(Restaurant&Bar)

冬の野菜が続々出荷される季節。味間いもや宇陀金ごぼうなど滋味深い味わいの野菜がたくさんメニューに登場します。ダイニングのコースにはスペイン・バスク地方の代表的な料理『トルティージャ』を味間いもを使ってモダンなスタイルをご用意。人気のオリジナルクラフトビール『MALKO』の秋仕込みも仕上がりました。『MALKO』の爽やかな味を、TOKiの軽やかな料理と共に楽しみいただけます。



奈良まほろば マルシェ

～古都麦miyakomugiフェア～

会場/1F Shop/Cafe & Bar まほら
2F TOKi(Restaurant&Bar)

奈良の秋を味わう「奈良マルシェ」開催!
古都麦を使ったパンが並び、Cafe&Barまほらでは古都麦の麺メニューが登場。
奈良の恵みを食で楽しむ2日間です。

関連
イベント

11月8日(土)・9日(日)講座「奈良の小麦を味わう～古都麦で知る“粉”の世界～」も開催。
土曜日限定でTOKiのスペシャルランチ付講座も。

裏面参照▶

Event イベント情報

物販

益久染織研究所販売会

11月13日(木)～11月19日(水) 会場/1Fショップ

靴下の産地奈良の広陵町で熟練の職人さんが丁寧に時間をかけて益久のガウ紡糸で編んだ靴下です。自然栽培のわたは人の体と環境に優しい製品です。靴下の他、ふきん、タオル、ストールなどお勧めです。贈り物にも是非。



物販

ろにせら販売会

11月15日(土)～11月28日(金) 会場/1Fショップ

奈良の「ギャラリーと雑貨のお店ろにせら」がセレクトした奈良をイメージした作家物の器や小物、置物などを期間限定で販売致します。写真は奈良の陶芸家カイトアヤキさんの鹿の置物です。お部屋のインテリアとしておすすめです。



物販

「祈り」見つめる御所市への誘い ～日本遺産「葛城修験」はじまりの地～



11月22日(土)
～11月30日(日)
※最終日は18時まで
会場/1Fショップ

奈良盆地の西南端にあり、西には葛城山が聳えたつ御所市の特産品の展示販売です。役行者(えんのぎょうじゃ)が初めて修行を積んだ日本最古の修験道といわれる『葛城修験』。今回は修験道の開祖・役行者が生まれた地、そして日本遺産に認定された葛城修験の構成文化財を有する地、とのテーマで御所市を紹介します。

関連イベント

11月29日(土)・30日(日)山伏芸人のエナジー西手さん(ごせ観光PR特命主任)による修験に関する講座も開催

裏面参照▶

展示・物販に関する
お問い合わせはお電話で

奈良まほろば館(ショップ)

03-6263-9656

- イベントの詳細は、奈良まほろば館のホームページで随時案内いたします。
- 1階ショップでの物販については、特に記載がない場合はショップの営業時間に準じます。
- 奈良県事務所では移住相談も行っております。時間は下部をご確認ください。

裏面もご覧ください▶

奈良まほろば館 〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル1階・2階

1F Shop/Cafe & Bar まほら TEL:03-6263-9656

OPEN ● Shop/11:00～20:00
● Cafe & Bar まほら/11:00～19:30(L.O. 19:00)

2F TOKi(Restaurant&Bar) TEL:03-6228-5665

OPEN ● Restaurant/火曜～土曜12:00～15:30(L.O.13:30)、18:00～22:00(L.O.19:30)
● Bar/火曜～土曜12:00～15:00(L.O.13:30)、17:30～22:30(L.O.21:00)
CLOSED 日曜日・月曜日

観光案内、移住相談(奈良県事務所) TEL:03-5568-7081

OPEN ● 観光案内所/平日(月曜～金曜)12:00～17:30
● 県事務所(移住相談等)/平日(月曜～金曜)9:00～17:45 <移住相談は9:15～17:30>

奈良まほろば館▶

ホームページ
<https://nara-mahoroba.pref.nara.jp>



まほろば館のSNSはこちら/



Facebook



Instagram



- アクセス
- JR新橋駅銀座より徒歩約3分
 - 東京メトロ銀座線新橋駅1番出口より徒歩約3分
 - 東京メトロ銀座線銀座駅A1出口より徒歩約8分

❖ 11月の講演紹介 ❖

月日(曜)	時間	講演名	講演内容	講師	定員	参加費	問い合わせ先
11月2日 (日)	11:30 ～13:00	ソムリエの会講座 奈良まほろば	飛鳥に眠る ～古墳被葬者の謎に迫る～	奈良まほろば ソムリエの会 大江 弘幸 氏	各回 50名	各回 500円	奈良まほろば ソムリエの会 講座受付担当 prefnara @stomo.jp
	14:00 ～15:30		「文物の儀、 是に備れり」 ～文武天皇と その時代～				
11月3日 (月・祝)	13:30 ～15:00	運慶展の撮影を通して 感じたこと	現在、東京国立博物館で開催されている特別展「運慶 祈りの 空間―興福寺北円堂」展。その公式図録の写真を手掛けたの が、写真家の佐々木 香輔 氏。ここでしか聴けない撮影の裏話 を、撮影者自らが語ります。	写真家 佐々木 香輔 氏	50名	1,000円	ナラノコトナラ 株式会社 store@mahoroba shop.jp
11月6日 (木)	13:30 ～15:30	『万葉集』を楽しもう ～古代史とともに～	日本最古の貴族から一般庶民に至るまでの歌、4,500余首を 集めた『万葉集』。初心者の方々にも『万葉集』の素晴らしさを伝 えるとともに、その中から厳選した秀歌150首を、時代背景・風 土・詠み人などを知り、豊かに味わい、楽しみます。	万葉集研究家 嶋田 壽雄 氏	36名	500円	嶋田 壽雄 氏 ts-island @jcom.home. ne.jp
11月8日 (土)	11:00 ～12:00	奈良の小麦を味わう ～古都で知る“粉”の世界～	奈良県で育てられた小麦「古都麦(みやこむぎ)」をご存じで すか?この講習では、日々の食卓に欠かせない“小麦粉”の基本を わかりやすく解説します。強力粉と薄力粉の違い、奈良県産小 麦の特徴や栽培についてなど、知っているようで知らない“粉の 世界”と一緒に学びましょう。最後には、奈良県産小麦を使った パスタの試食もご用意。奈良の恵みを感じながら、楽しく“おい し”時間を過ごしてみませんか?	旭製粉株式会社 開発課 課長 若竹 紀尚 氏	各回 30名	各回 500円	ナラノコトナラ 株式会社 store@mahoroba shop.jp
11月9日 (日)	14:00 ～15:00						
11月16日 (日)	13:30 ～15:30	聖徳太子に学ぶ会講座 「法隆寺の五重塔を中心に… 塑像について」	長年にわたり仏教美術を研究されてこられた早稲田大学名誉 教授の大橋一章先生に、法隆寺の五重塔にある塑像を中心 に、塑像のお話をいただきます。	早稲田大学 名誉教授 大橋 一章 氏	50名	1,500円	聖徳太子に学ぶ会 shotokutaisini manabukai @gmail.com
11月21日 (金)	18:00 ～19:30	「ヤマトは国のまほろば」 ～日本人の心のふるさと・ ヤマトの歴史を振り返る～	日本人の三つ子の魂を探るヤマト巡礼の旅 第4回目は縄文文化と中国文明を通し、不思議な日本人はいか に生まれたのかについて探っていきます。	歴史作家 関 裕二 氏	50名	2,000円	(一社) 伝統文化交流協会 don_dei_ktgui @yahoo.co.jp
11月22日 (土)	15:00 ～17:00	をかしな(お菓子、をかし、 おかしい(面白い))奥大和 ～人とまちをつなぐ、 “お菓子な”ひととき～	奈良県の南部東部地域「奥大和」には、自然の中で自分らしい暮ら しを楽しむ“をかしな”人たちがいます。「をかしな奥大和」は、そ んな個性豊かな移住者や地域の担い手たちが、奥大和での暮ら しやまちづくりについて語るトーク&交流イベントです。	奥大和移住・ 定住連携協議会	20名	無料	奥大和移住定住 交流センター engawa 0744-48-3019
11月23日 (日)	11:30 ～13:00	ソムリエの会講座 奈良まほろば	古墳時代を語る ～奈良の古墳を 紹介し被葬者の 謎に迫る～	奈良まほろば ソムリエの会 徳南 毅一 氏	各回 50名	各回 500円	奈良まほろば ソムリエの会 講座受付担当 prefnara @stomo.jp
	14:00 ～15:30		飛鳥の 女性天皇を語る ～誕生の経緯と 女性天皇の パワーに迫る～				
11月24日 (月・祝)	11:00 ～16:00	奈良の鉄道を模型で楽しもう	奈良県やその周辺を走る鉄道模型の運転を体験していただくこ とができます。線路のレイアウト上の各所には、奈良の名産品や 名所のジオラマを配置し、鉄道を通じて奈良の魅力をご家族で 感じていただけます。 ※体験は1人あたり15分。人数が多い場合は整理券を配布します。	こども鉄道 ミュージアム 樽井 順一 氏	随時 受付	無料	こども鉄道 ミュージアム tetuteturaji @gmail.com
11月29日 (土)	15:00 ～16:30	葛城修験は御所市から	修験に深く関わる山伏の修行を行っている芸人・吉本興業所属 のエナジー西手さん(ごせ観光PR特命主任)に、葛城修験を解 説しながら自身の知識や経験を生かして御所市の神社仏閣や 歴史資産などについての講義をしていただきます。	ごせ観光PR特命主任 奈良県住みます芸人 十手 エナジー西手 (吉本興業所属) 御所市観光振興課職員	50名	無料	御所市観光振興課 kankou@ city.gose.nara.jp
11月30日 (日)	13:30 ～15:00						

❖ 奈良「まほろば学」

心のふるさと、日本のルーツである“奈良”の歴史や文化を知っていただき『まほろば学』を身につけ、実際に奈良の地を訪れて、歴史文化を肌で感じていただくことを目的として開講しています。
日本文化発祥の地である“奈良”の魅力に迫る一般教養講座のほか、奈良ゆかりの地を巡る江戸探訪や万葉集を学ぶ歴史文学の選択科目講座を行います。

月日(曜)	時間	講演名	講師	定員	問い合わせ先
11月10日(月)	13:30～15:00	難しいからこその面白い 「能の世界」へ	能楽師 シテ方 観世流、大の会 代表 林本 大 氏	各回 36名	奈良シニア大学in東京 TEL:0120-830-155 11月実施分の詳細は、 下記2次元コードよりご覧ください! 
11月17日(月)	13:30～15:00	土地に刻まれた歴史 ～奈良盆地の地名を考える～	文教大学地域連携センター講師、森上教育研究所講師 早川 明夫 氏		
各日 共通講演	11:00～12:30	江戸探訪	港区観光大使、一般社団法人地域未来企画理事 澤内 隆 氏		
	15:15～16:45	歴史文学(万葉講座)	日本女子大学名誉教授、「万葉の海を考える会」理事 平舘 英子 氏		

申込み方法



奈良まほろば館のホームページ(URL:https://nara-mahoroba.pref.nara.jp)に
アクセスいただき、「Event」の各講座のページからお申込ください。