

奈良まほろば館

nara mahoroba

2025年(令和7年) 2月

発行所/奈良まほろば館 〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル 1階・2階

ショップ情報

「YAGYU+大西桃香」写真展

期間: 2月7日(金)~2月20日(木)

奈良市出身のカメラマン藤本礼奈が東京で培った撮影技術で「新しい奈良を表現するNara Up Date (NUD2025) 企画」。

本展は元AKB48で奈良市観光大使の大西桃香さんをモデルに、柳生の名所を切り取った写真展です。



レストラン情報



春の節分には豆まきが行われます。奈良には鬼にまつわる逸話もある山添村名産の豆(魔滅)『まめくら大豆』があります。また、3月1日から始まるお水取り、『修二会』の名称は旧暦の2月に修する法会に由来しています。そんな行事も美味しいものも沢山の奈良の2月。レストランTOKIでは味わいや香りを通して、奈良の美味しさ、楽しさを感じていただけます。

奈良のいちごフェア

物販 2月8日(土)~2月9日(日) ※最終日は17時まで

奈良県は関西随一のいちごの生産地。生産者の高い技術力で美味しく育てられた奈良のいちごは、多くのいちごファンを魅了しています。今回のフェアでは、奈良県オリジナル品種の試食販売会を開催!

体験 プロに学ぶ自宅で作るスムージー
~奈良産いちごの飲み比べ~

2月9日(日) 第1回 13:00~14:30/
第2回 16:00~17:30



奈良県の大人気スムージー専門店「DRINK DRANK」のオーナーが、奈良のいちごを使って、自宅でも簡単にできるスムージー作りを実演! 実演後には、スムージー作りを体験していただけます。

講師: スムージー専門店「DRINK DRANK」オーナー 平野 奈津氏

定員: 各回16名
参加費: 各回500円

奈良の“隠れエリア”を深掘り! 五感がときめく大人の夢中体験

講座 2月16日(日) 14:00~16:00

「山添村・生駒郡・磯城郡・北葛城郡」は、神秘的な絶景、由緒ある神社仏閣、どこかほっとする懐かしい町並み、テロワールが息づくご当地グルメ、奈良が全国に誇る地場産業など、高い観光ポテンシャルを秘めた隠れエリア。

今回はこのエリアを、「マイ御朱印帳づくり体験」と「利き酒体験・日本酒クイズ」を通して、たっぷりご紹介いたします。

講師:
奈良の観光雑誌「ならめがね」
副編集長 白崎 友美氏
吉田寺 副住職 山中 浩悦氏
長龍酒造
定員: 30名
参加費: 無料
問い合わせ先:
奈良県町村会事務局 TEL:0744-29-8253



大和地蔵十福&宿フェア

展示は2階!

展示 2月23日(日)~3月9日(日)
※初日は13時から、最終日は14時まで

奈良県内の魅力ある地蔵菩薩を安置する十ヶ寺の地蔵尊を巡拝することで福徳が授かる「大和地蔵十福」。

本イベントでは、十ヶ寺のすばらしい仏様とゆったり巡礼していただくための奈良県内の旅館・ホテル情報を展示等で紹介します。

期間中関連講座を4つ行います。

講座 2月23日(日)実施
伝香寺と春日地蔵菩薩について
伝香寺 執事 西山 明範 師

講座 2月26日(水)実施
霊山寺地獄洞から考案する地獄の世界観
霊山寺 管長 東山 光秀 師

講座 2月27日(木)実施
金堂脇侍と地蔵尊の謎
室生寺 教務執事 網代 裕康 師

講座 3月4日(火)実施
仏教伝統行事に込められたお智慧と、現代の日常における活用方法
十輪院 住職 橋本 昌大 師



詳細はこちらから



Myしょうゆ作りセミナー

講座 3月22日(土) 13:30~15:00

奈良は日本食文化の発祥地。「古代ひしお」は奈良時代から使われ、やがて醤油へと進化しました。本催しでは奈良醤油の酵母菌を使い、自家醸造を通じて発酵の変化を一年を通じて観察していただけます。

講師: 奈良県醤油工業協同組合 定員: 30名
参加費: 3,000円 ※申込期限: 2月21日(金) まで

イベントに関するお問い合わせは、

奈良まほろば館まで ☎03-5568-7081

・イベントの詳細は、奈良まほろば館のホームページで随時案内いたします。・1階ショップでの物販については、特に記載がない場合はショップの営業時間に準じます。・展示については、特に記載がない場合は11:00から19:00までです。また、同ルームで講演等の他のイベントを実施している時間帯はご覧になれない場合があります。・奈良県事務所では移住相談もっております。時間は裏面下部をご確認ください。

裏面も
ご覧ください

2025年2月の講演紹介

| 月日(曜) | 時間 | 講演名 | 講演内容 | 講師 | 定員(名) | 参加費(円) | 問い合わせ先 |
|-------------|-------------|----------------------------------|--|--|-------|-------------------|-----------------------------|
| 2月6日(木) | 13:30~15:30 | 『万葉集』を楽しもう ~古代史とともに~ | 日本最古の貴族から一般庶民に至るまでの歌4500余首を集めた『万葉集』。毎回厳選した歌の時代背景や詠み人の思いなど、初心者の方々にわかりやすく解説し、参加者全員で万葉集の素晴らしさを味わい楽しみます。 ※2コース(偶数月、奇数月の第一木曜)あり 奇数月の次回は3/6に開催 | 万葉集研究家 熈田 壽雄 氏 | 36 | 500 | 熈田 壽雄 氏 TEL 0467-87-3140 |
| 2月11日(火・祝) | 11:00~12:30 | 万葉集の東歌 ~古代の奈良と信濃~ | 万葉集には、この時代のみやこと信濃のつながりを描く東歌が幾首か記されています。万葉集の東歌と現代に残された史跡から、往時の奈良のみやこと信濃との交流を振り返り紹介をしております。 | 奈良まほろばソムリエの会 会員 島田 宗人 氏 | 50 | 500 | 奈良まほろば館 |
| | 14:00~15:30 | 梶犬養橋三千代 ~光明皇后と橘諸兄の母・信仰の篤い宮人~ | 梶犬養橋三千代(あがたいぬかいたちはなみちよ)は、持統・元明・元正と歴代の女帝に仕え、文武(軽皇子)・聖武天皇(首皇子)の乳母を務めて朝廷を支えました。今回の講座では、飛鳥・藤原・平城の三都で宮人(くにん)一宮廷に仕える女性一として生き抜いた三千代の足跡をたどります。 | | 50 | 500 | |
| 2月14日(金) | 18:00~19:30 | 『古代日本史の正体』 持統天皇と藤原不比等の陰謀 | 天武天皇は律令整備を急いだが、志半ばで薨去。皇親政治体制は維持され天皇に独裁権力が残った場面で、女帝持統が誕生した。ところが、持統天皇はなぜか吉野行幸をくり返し、祭祀に専念した。不気味な持統の行動を、どう考えればよいのか。藤原不比等の野望と古き良き時代のヤマトの終焉の悲劇を明らかにする。 | 歴史作家・武蔵野学院大学 日本総合研究所 スペシャルアカデミック フェロー 関 裕二 氏 | 50 | 2,000 | |
| 2月15日(土) | 13:30~15:30 | 聖徳太子に学ぶ会講座 「最澄と空海~二人は何を学んだか~」 | 聖徳太子に学ぶ会では、法隆寺や聖徳太子にゆかりのある研究をされている先生方をお招きし、年6回、講座を開催しています。 今年度最後となる第6回目は、飛鳥、奈良、平安時代を通して日本古代史を研究されている瀧浪貞子先生にご登壇いただきます。 | 京都女子大学 名誉教授 瀧浪 貞子 氏 | 14 | 1,500 | 聖徳太子に学ぶ会 事務局 |
| 2月23日(日) | 10:30~12:30 | お写経教室 | 奈良の法相宗大本山薬師寺から僧侶をお招きしお写経を行います。 このお写経教室ではお写経と僧侶による法話があり、完成したお写経は、薬師寺の納経蔵に納められ永代供養されます。 道具は貸し出しいたしますので、お気軽にご参加ください! | 薬師寺 録事 村上 定運 師 | 18 | 3,000 | 奈良まほろば館 |
| 2月24日(月・振替) | 14:00~15:30 | 楽しく学ぶ「奈良の仏像115」 | 奈良市観光大使で、仏像イラストレーターで文筆家の田中ひろみの73冊目の新刊「奈良の仏像115」に掲載の奈良の仏像を、イラストで楽しくわかりやすく解説します。テキストとして新刊「奈良の仏像115」を使用します。 希望者には、本にサインも行います! | 奈良市観光大使、仏像イラストレーター&文筆家 田中 ひろみ 氏 | 50 | 1,650 (テキスト代込) | 田中ひろみ氏 usagitv@gmail.com |

| 奈良「まほろば学」 | 奈良「まほろば学」について | | 2月3日(月) | 13:30~15:00 | 一般教養 和歌に詠まれた奈良 -新古今和歌集の春- | 皇學館大学非常勤講師 前田 雅代 氏 | 36 | 奈良シニア大学 in東京 TEL:0120-830-155 2月実施分の詳細は、 下記2次元コードより ご覧ください!  |
|-----------|--|--------------|----------|------------------------------------|---------------------------------|---|----|---|
| | 心のふるさと、日本のルーツである「奈良」の歴史や文化を知っていただき、実際に奈良の地を訪れて、歴史文化を肌で感じていただくことを目的として開講しています。 日本文化発祥の地である「奈良」の魅力に迫る一般教養講座のほか、奈良ゆかりの地を巡る江戸探訪や万葉集を学ぶ歴史文学の選択科目講座を行います。 | | 2月17日(月) | 13:30~15:00 | 一般教養 奈良観光の根っこは 地域づくり | 奈良県観光局長/ なら・まちづくりコンシェルジュコーディネーター 竹田 博康 株式会社阪急交通社営業統括本部地域振興部長・ 一般社団法人地域未来企画代表理事 室田 伸一 氏 | 36 | |
| | | | 各日共通講演 | 11:00~12:30 | 江戸探訪 | 港区観光大使・一般社団法人地域未来企画理事 澤内 隆 氏 | 36 | |
| | 15:15~16:45 | 歴史文学 万葉講座 | | 日本女子大学名誉教授「万葉の海を考える会」理事 平舘 英子 氏 | 36 | | | |

申込み方法

- ホームページ 奈良まほろば館のホームページ (URL: <https://nara-mahoroba.pref.nara.jp>) にアクセスいただき、「Event」の各講座のページからお申込ください。
(問い合わせ先が奈良まほろば館である講座について)
※受講券等の発行はいたしません。 ※キャンセルされる場合は申し込み時に届いたメールに記載の URL より手続きをお願いいたします。

奈良まほろば館

〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル1階・2階

1F Shop/Cafe&Bar まほろば TEL:03-6263-9656

【OPEN】●shop/11:00~20:00

●Cafe & Bar まほろば/11:00~20:00

L.O. 日本酒飲み放題...19:00 その他のメニュー...17:00

2F TOKI(Restaurant&Bar) TEL:03-6228-5665

【OPEN】

●Restaurant/火曜~土曜12:00~15:30(L.O.13:30)、18:00~22:00(L.O.19:30)

●Bar/火曜~土曜12:00~15:00(L.O.13:30)、17:30~22:30(L.O.21:00)

【CLOSED】日曜日/月曜日

観光案内、移住相談(奈良県事務所) TEL:03-5568-7081

【OPEN/観光案内】平日(月曜~金曜)12:00~17:30 土日祝:12:00~18:00

【OPEN/県事務所(移住相談等)】10:15~19:00

奈良まほろば館

■アクセス方法

- JR新橋駅銀座口より徒歩約3分
- 東京メトロ銀座線新橋駅1番出口より徒歩約3分
- 東京メトロ銀座線銀座駅A1出口より徒歩約8分

奈良まほろば館
ホームページ用
2次元コード

