nara mahoroba

奈良まほろば館

発行所/奈良まほろば館 〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル 1階・2階

ショップ情報

「Cafe&Barまほら」に新メニュー!!

奈良町にある和菓子の老舗「寧楽菓子司 中西与三郎」の特製粒あんを使用した「ならまちぜんざい」が新登場!

冷えた体はこの「ならまちぜんざい」で 温めて、厳しい寒さを乗り切りましょう! 奈良漬・玄米ほうじ茶付き! 980円(税込)



レストラン情報



春の節分には豆まきが行われます。また、鬼が嫌う焼いた鰯を家の戸口に置く風習にちなんだ料理や『豆・魔滅』を使い、味わいだけでない季節を感じるお料理をお楽しみいただけます。人気の苺『プレミアムセレクト古都華パフェ』を使ったパフェは2月10日までバルエリアにて、数量限定でご用意しています。

行事も美味しいものも沢山の奈良の2月。レストランTOKiでは食を通して、奈良の旅をお楽しみいただけます。

奈良イチゴキャンペーン開催!

2月13日(火)~3月2日(土)

Cafe&BarまほらとTOKiで奈良県産いちご「古都華」を用いた新メニュー提供を実施!

SNSキャンペーンも実施予定ですので、続報をお見逃しなく!

「奈良のくすり」

~奈良のくすり関連商品販売会~

物販 2月16日(金)~2月18日(日)※最終日は17時まで

奈良は、古くは推古天皇の時代に薬猟(くすりがり)が行われ、多くの薬用植物を産する地です。この奈良の地で、現在、薬用植物の生

産から漢方関連商品製造販売を推進する漢方のメッカ推進プロジェクトが進められています。

今回の「奈良のくすり 展」は、漢方のメッカ奈良 で生まれた関連商品販売 会やPRを行います。



奈良県×和歌山県連携講座

講座 令和6年に世界遺産登録20周年を迎える「紀伊山地の霊場と参詣道」に関する講座を、各県が連携し、それぞれの視点から魅力をお伝えします。

「世界遺産登録20周年を迎える「紀伊山地の霊場と参詣道」の魅力と地獄・極楽図と那智参詣曼荼羅の世界」

2月2日(金) 19:00~21:00

第1部では、「紀伊山地の霊場と参詣道」のうち、熊野三山と参詣道の魅力についてお話します。

また、第2部では、地獄・極楽図 (熊野観心十界曼荼羅) などの絵解きをします。

| 詳細はこちら→



「奈良県の世界遺産〜紀伊山地の霊場と参詣道・奈良県域の構成資産を中心に〜」

2月21日(水) 19:00~21:00

第1部では、「紀伊山地の霊場と参詣道」のうち、奈良県内の構成資産の価値と魅力について、第2部では、構成資産の一つ「大峯奥駈道」で今もなお行われている修験の修行についてご紹介します。 詳細はこちら→



大和地蔵十福&宿フェア

展示は2階イベントルームAで開催!

展示・講座 2月23日(金・祝)

~3月5日(火)

奈良県内の魅力ある地蔵菩薩を安置する十ヵ寺の地蔵尊を巡拝することで福徳が授かる「大和地蔵十福」。

本イベントでは、十ヵ寺のすばらしい 仏様とゆったり巡礼していただくため の奈良県内の旅館・ホテル情報を展示等で紹介します。

また、下記講演会も合わせて実施しますのでお見逃しなく!



「鑑真和上の教へ」

2月26日(月) 14:00~15:30 伝香寺 住職 西山 明彦 師

唐招提寺の前長老が律宗の教え、特に戒律について奈良のお坊さんの 生活の話などを交えてわかりやすく解説します。

「室生寺のお地蔵さまたち」

2月28日(水) 14:00~15:30

室生寺 教務執事 網代 裕康 師

室生寺が所蔵する釈迦如来脇侍として金堂に祀られていた地蔵菩薩立像等のお地蔵さまたちのお話を交えながら、「菩薩」の意味に迫ります。

「地蔵菩薩様の存在を願わずにはいられない3つの理由」

2月29日(木) 14:00~15:30 十輪院 住職 橋本 昌大 師

主に関西を中心として受け継がれる「地蔵盆」を一例として、その世界観と信仰について考察します。

「奈良富雄地域の伝承と霊山寺の歴史」

3月5日(火) 14:00~15:30 霊山寺 住職 東山 光秀 師

霊山寺の歴史と沿革について、また、何故寺なのに鳥居や バラ園があるのか、地獄洞とはなにかなどの七不思議といわ れる謎を、わかりやすく解説します。



詳細はこちら→

2024年2月の講演紹介

月日(日	翟)	時間		講演名			講演内容		講師		2員 名)	参加費(円)	問い 合わせ先	
2月1(木)	2月1日 13:30~ (木) 15:30		『万葉集』を楽しもう 〜古代史とともに〜		日本最古の貴族から一般庶民に至るまでの歌4500余首を集めた「万葉集」。毎回厳選した歌の時代背景や詠み人の思いなど、初心者の方々にもわかりやすく解説し、参加者全員で万葉集の素鳴らしざを味わい楽しみます。 ※2コース(偶数月、奇数月の第一木曜)あり 奇数月の次回は3/7に開催			万葉集研究家 嶌田 壽雄 氏	3	36	500	嶌田 壽雄 氏 TEL 0467- 87-3140		
2月3((土)	□ 1 □ 1	第1回 1:00~ 12:30 第2回 4:00~ 15:30	占	日香村文化財連続講座 代飛鳥と百済〜世界遺から見た国際交流〜」	世界文化遺産登録を目指す「飛鳥・藤原の宮都とその関連資産群」。東アジアの活発な 国際交流の結果、日本が中央集権国家としての骨組みを整えたほ子が、飛鳥と藤原の二つ の宮都の変遷によって証明されています。古代飛鳥と最も関係が深かった百済の世界遺産を紹介しながら、その比較を通して「飛鳥・藤原」の価値を探ります。				明日香村教育委員会 文化財課 課長 小池 香津江氏	2	50			
2月41	□ 1 □ 1	第1回 1:00~ 12:30 第2回 4:00~ 15:30	「飛	日香村文化財連続講座 鳥発掘最前線! 甘樫丘 姉群の調査」	甘樫丘は飛鳥地域と藤原地域の間にある低い丘陵です。この丘の上に立つと、遠くに二上山や金剛山が、足元には飛鳥藤原の景色が広がっています。近年、この邸宅跡の候補地として「甘樫丘東麓遺跡」が有力視されていますが、現在、明日香村でこの遺跡とは別に、「甘樫丘遺跡群」の発掘調査を実施しています。令和2年度から始まった「甘樫丘遺跡群」の最新の発掘成果を中心に、甘樫丘の歴史的変遷をみていきます。			明日香村教育委員会文化財課 係長長谷川 透氏	🗀	50				
2月10 (土)		4:00~ 16:00		茶と平和 は宗純から岡倉天心まで	戦国時代に相争う人々の対話の道具となり、江戸時代250年の平和を築く道具立てとも なった「茶の湯」の文化。 この講演では、「茶の湯」をどのように一般大衆に普及させようとしたか、また、「茶の 湯」がどのように人びとに受け入れられてきたかについてお話します。					.同 5	50	無料	奈良+	
	2月12日 17:00~ (月·祝) 19:00		おき	写経教室	このお写 に納めら	奈良の法相宗大本山薬師寺から僧侶をお招きしお写経を行います。 このお写経教室ではお写経と僧侶による法話があり、完成したお写経は、薬師寺の納経蔵 に納められ永代供養されます。 道具は貸し出ししていますので、お気軽にご参加ください!					8	3,000	奈良まほろば館	
2月12	:8	1:00~ 12:30	【奈良#	日本最大の円墳、富雄丸 山古墳の比類を見なり 出土品の謎	当講座では、「富雄丸山古墳」「過去に類例のない遺物」を紹介し「被葬者は誰か」について 迫ります。					5	50	500	R	
(月·初	1	4:00~ 15:30	まほろば	空海生誕1250年、奈良 での足跡をたどる	海。弘法	大師信仰は	生誕1250年の節目となった年です。日本 、時を超えて続けられてきており、人々の E跡を、関係寺院の史実から伝承までをき	心の中に根付いています。		5	50	0 500		
2月23		4:00~ 15:30	ソムリエ	聖徳太子を偲ぶ「お会式」法隆寺に受け継かれる1400年の祈り	まれまし も1400g	太子が亡くなって今年で1402年、令和3年4月には1400年御聖諱(ごしょまれました。昨年、世界遺産登録30周年を迎えた世界最古の木造建造物「活ち400年の祈りが連綿と受け継がれています。 当講座では聖徳太子を偲ぶ「お会式」」について紹介します。		の木造建造物「法隆寺」には今	斑鳩の里 観光ボランティアの 奈良まほろばソムリ	숲	50	500		
(金·初	₹) 1	4:00~ 15:30	の会講座】	波頭を超えて東渡 唐招提寺にかけた鑑真 の夢	めいじ)に乗り越え					ブユ	50	500		
奈良「まほろば学」						11:00~ 12:30	江戸探訪	港区観光大使:一般社団法人地澤内 隆氏	也域未来企画理事	36				
		奈良		ほろば学」 に いいて	2月5日 (月)	13:30~ 15:00	ー般教養 富本銭から新紙幣 〜新紙幣のデザインに学ぶ〜	港区観光大使:一般社団法人澤内 隆氏	地域未来企画理事	36		奈良シニア大学 in東京 TEL:0120-830- 155 2月実施分の詳細は、		
	"奈臣	見"の歴9	史や	. 日本のルーツである 文化を知っていただ D地を訪れて、歴史文		15:15~ 16:45	歷史文学 万葉講座	日本女子大学名誉教授/「万葉の平舘 英子氏	の海を考える会」理事	36				
	化を肌で感じて して開講している			いただくことを目的と		11:00~ 12:30	江戸探訪	港区観光大使·一般社団法人地域未来企画理事 澤内 隆氏			下記2次元コードよりご覧ください!			
	魅力 ゆか	に迫る- りの地 ぶ歴史	-般勢 を巡	教養講座のほか、奈良 る江戸探訪や万葉集 の選択科目講座を行	2月19日 (月)	13:30~ 15:00	-般教養 天香久山とキトラ"星と道の 測量士"の遺跡 【明日香&武蔵・相模国】	歷史古街道研究家 宮田 太郎 氏	36					
						15:15~ 16:45	歷史文学 万葉講座	日本女子大学名誉教授/「万葉の平舘 英子氏	の海を考える会」理事	36				

申込み方法

●ホームページ 奈良まほろば館のホームページ (URL:https://nara-mahoroba.pref.nara.jp) にアクセスいただき、「Event」の各講座のページからお申込ください。 〈問い合わせ先が奈良まほろば館である講座について〉

※受講券等の発行はいたしません。 ※キャンセルされる場合は申し込み時に届いたメールに記載の URL より手続きをお願いいたします。

奈良まほろば館

〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル1階・2階

1F Shop/Cafe&Bar まほら TEL:03-6263-9656 [OPEN]11:00~20:00 2F TOKi(Restaurant&Bar) TEL:03-6228-5665

[OPEN] Restaurant/火曜~土曜12:00~15:30(L.O.13:00)、18:00~22:00 (L.O.19:30)、日曜12:00~15:30(L.O.13:30)

●Bar/火曜~土曜12:00~15:00 (L.O.13:30)、17:30~22:30 (L.O.21:00)、 日曜12:00~18:00(L.O.17:00)

【CLOSED】月曜日/日曜日

観光案内、移住相談(奈良県事務所) TEL:03-5568-7081

【OPEN/観光案内】平日(月曜~金曜)12:00~17:30 土日祝:12:00~18:00

[OPEN/県事務所(移住相談等)]10:15~19:00



奈良まほろば館

■アクセス方法●JR新橋駅銀座口より徒歩約3分●東京メトロ銀座線新橋駅1番出口より徒歩約3分









