奈良まほろば館

nara mahoroba

発行所／奈良まほろば館 〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル 1階・2階

2024年（令和6年）1月

ショップ情報

新橋3つのアンテナショップ共同企画 ～お雑煮スタンプラリー～

1月3日（水）～1月15日（月）（1月3日は奈良まほろば館のみ営業）

参加店舗：奈良まほろば館／とっとり・おかやま新橋館／香川・愛媛せとうち旬彩館

期間中、3館でお雑煮を食べて専用券で応募すると、抽選で豪華特産品が当たります！

新年はご当地のお雑煮を楽しみながら、アンテナショップ巡りからスタートしてみてはいかがでしょうか？

2024年も皆さまのご来館をお待ちしております！

また、毎年大人気の福袋販売を1月3日から開始！こちらもお見逃しなく！

レストラン情報

祝 TOKiがミシュランガイド東京2024に一つ星として掲載！

TOKiの1月のメイン料理は奈良で人気の倭鴨。御所市で育つ美味しい合鴨です。ローストした倭鴨は、そばで作るピューレとキノコの香りのエッセンスを添えた一皿に。飼育されるエリア、櫛羅（くじら）は美味しい日本酒の産地でもあります。日本的なアレンジの効いた料理に、美味しい日本酒の組み合わせで。

デザートにはスペイン北部のタルタ・デ・サンティアゴ。奈良にも薬草や香辛料が古くから集まった歴史があります。アーモンドとスパイスで作る焼き菓子、タルタ・デ・サンティアゴにはリコリス（甘草）の香りを添えて仕上げています。

古の奈良に想いを馳せてお楽しみください。

「歩いてつなぐ、三重×奈良。」 ～四季あざやか 室生赤目青山国定公園の魅力～

展示 1月5日（金）～1月7日（日）※最終日は16時まで

三重・奈良の県境にまたがる景観を保護し、その利用を増進するために昭和45年に指定された室生赤目青山国定公園の魅力をお伝えします。

体験 こけ玉つくり体験

丸々とした形とふわふわ感が癒やしを与えてくれるこけ玉。好みの器によって和にも洋にも似合うインテリアです。

管理も数日に一度お水に浸けるだけ。いつまでも楽しんでいただけます！

日　時：1月7日（日）11：00～14：00（所要時間は約30分）
講　師：多気の郷元気づくり協議会 書記　富田 倍み 氏（三重県津市美杉町）
参加費：無料
定　員：30名（当日随時受付、先着順）

奈良のいちごフェア Strawberry Fair

物販 1月13日（土）～1月14日（日）※最終日は18時まで

奈良県は関西随一のいちごの生産地。生産者の高い技術力で美味しく育てられた奈良のいちごは、多くのいちごファンを魅了しています。今回のフェアでは、奈良のいちごが楽しめる様々なイベントを開催します！

1階ショップでは、人気急上昇中の奈良県オリジナル品種のいちごの試食販売会を開催！　※試食販売会は両日ともに11時から17時まで

体験 奈良県産いちごの食べ比べ＆いちごと日本酒のマリアージュを楽しむ

前半では、古都華をはじめ奈良県産の複数品種のいちごを、開発にまつわるエピソードとともに食べ比べていただきます。

後半では、清酒発祥の地でもある奈良県の日本酒といちごのコラボレーション企画。

燗つけ師を招いて奈良県の蔵が作る日本酒3種をそれぞれ温度違いでご提供。日本酒といちごの組み合わせによる新しい楽しみ方を体験いただきます！

日　時：1月13日（土）（1回目）13:00～14:00、（2回目）15:00～16:00
講　師：燗つけ師「さけとギャラリー晴陽」店主　大内 哲也 氏
参加費：500円
定　員：各回24名

令和5年度 まほろばチャレンジリーグ 第4回 テーマ～「奈良の温かいもの」～

物販 1月15日（月）～2月5日（月）

首都圏のお客様にご紹介したい奈良の隠れた逸品や新商品を販売する現在開催中のまほろばチャレンジリーグ第4回がスタート！

今回は「奈良の温かいもの」をテーマとした商品が店頭に並びます。

約3週間の販売期間の中でお客様からご支持いただけた売れ行き好調な商品は、リーグ終了後3ヶ月間、奈良まほろば館の定番商品として販売が継続されます。

作り手のこだわりが詰まった商品を、この機会にぜひ手に取っていただきたいと思います。

（前回実施の様子）

2024年1月の講演紹介

月日(曜)	時間	講演名	講演内容	講　師	定員(名)	参加費(円)	問い合わせ先
1月4日(木)	13:30～15:30	『万葉集』を楽しもう ～古代史とともに～	日本最古の貴族から一般庶民に至るまでの歌4500余首を集めた「万葉集」。毎回厳選した歌の時代背景や詠み人の思いなど、初心者の方々にもわかりやすく解説し、参加者全員で万葉集の素晴らしさを味わい楽しみます。 ※2コース（偶数月、奇数月の第一木曜）あり 偶数月の次回は2/1に開催	万葉集研究家 嶌田　壽雄 氏	36	500	嶌田 壽雄 氏 TEL 0467-87-3140
1月12日(金)	19:00～21:00	お写経教室	奈良の法相宗大本山薬師寺から僧侶をお招きしお写経を行います。 このお写経教室ではお写経と僧侶による法話があり、完成したお写経は、薬師寺の納経蔵に納められ永代供養されます。 道具は貸し出ししていますので､お気軽にご参加ください!	薬師寺 録事 村上　定運 師	18	3,000	奈良 まほろば館
1月21日(日)	13:30～15:30	聖徳太子に学ぶ会講座 「古墳～飛鳥･奈良時代の金糸の変遷」	長年にわたり東京国立博物館法隆寺宝物館で上代裂を中心に研究され、幅広く裂についての研究をされてきた沢田むつ代先生によるご講演です。 今回は、金糸に着目し、古墳時代から飛鳥･奈良時代までの上代裂に関するお話をする予定です。	東京国立博物館 客員研究員 沢田　むつ代 氏	聖徳太子に学ぶ会 会員40 非会員10	1,500	聖徳太子に学ぶ会 事務局
1月26日(金)	18:30～20:30	すゑひろがりずと学ぶ、雅!？な天平時代	歴史の教科書で最初の方に出てくる天平時代（奈良時代）は、どんな時代で、どんな人たちがいて、現代にどんな影響を与えたのか!？ 今回はよしもと芸人･すゑひろがりずのお二人をお招きし、奈良文化財研究所で古代史の研究に取り組む馬場基先生から、古の時代について、楽しく面白く学びます。 天平時代にとどまらず、奈良とすゑひろがりずとの意外な関係を知ることが出来るかも!？ ※申込期限は1/5（金）まで	奈良文化財研究所 都城発掘調査部 平城地区史料研究室長 馬場　基 氏 出演 すゑひろがりず （南條庄助 氏、三島達矢 氏）	30	3,000	詳細は下記2次元バーコードからご確認ください。
1月27日(土)	14:00～15:30	世界遺産登録20周年 花と修験と歌の吉野山	史跡･名称「吉野山」が平成16年に世界文化遺産に登録されて20年目を迎えます。その吉野山は、日本一の桜の名所と称され、且つ、我が国固有の宗教修験道の発祥の地、根本道場でもあります。加えて、万葉集や古今和歌集をはじめ多くの歌集に詠まれた文学の聖地でもあります。 世界遺産吉野山の自然と文化、文学などの魅力に迫り、きっと「吉野に行こう!」と思うこと間違いなし!	金峯山寺渉外室長 田中　岳良 師	50	無料	奈良 まほろば館

奈良「まほろば学」

奈良「まほろば学」について

心のふるさと、日本のルーツである"奈良"の歴史や文化を知っていただき、実際に奈良の地を訪れて、歴史文化を肌で感じていただくことを目的として開講しています。

日本文化発祥の地である「奈良」の魅力に迫る一般教養講座のほか、奈良ゆかりの地を巡る江戸探訪や万葉集を学ぶ歴史文学の選択科目講座を行います。

1月15日(月)	11:00～12:30	江戸探訪	港区観光大使･一般社団法人地域未来企画理事 澤内　隆 氏	36	奈良シニア大学 in東京 TEL:0120-830-155 1月実施分の詳細は、下記2次元コードよりご覧ください!
	13:30～15:00	一般教養 奈良の古建築と木	東京大学大学院工学系研究科准教授 海野　聡 氏	36	
	15:15～16:45	歴史文学 万葉講座	日本女子大学名誉教授/「万葉の海を考える会」理事 平舘　英子 氏	36	
1月29日(月)	11:00～12:30	江戸探訪	港区観光大使･一般社団法人地域未来企画理事 澤内　隆 氏	36	
	13:30～15:00	一般教養 浮世絵でみる浮世絵の制作と販売	文教大学地域連携センター講師･ 森上教育研究所講師 早川　明夫 氏	36	
	15:15～16:45	歴史文学 万葉講座	日本女子大学名誉教授/「万葉の海を考える会」理事 平舘　英子 氏	36	

申込み方法

●ホームページ　奈良まほろば館のホームページ（URL:https://nara-mahoroba.pref.nara.jp）にアクセスいただき、「Event」の各講座のページからお申込ください。

〈問い合わせ先が奈良まほろば館である講座について〉

※受講券等の発行はいたしません。　※キャンセルされる場合は申し込み時に届いたメールに記載の URL より手続きをお願いいたします。

奈良まほろば館

〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル1階･2階

1F　Shop/Cafe&Bar まほら　TEL:03-6263-9656　【OPEN】11:00～20:00

2F　TOKi(Restaurant&Bar)　TEL:03-6228-5665

【OPEN】●Restaurant／火曜～土曜12:00～15:30(L.O.13:00)、18:00～22:00(L.O.19:30)、日曜12:00～15:30(L.O.13:30)

●Bar／火曜～土曜12:00～15:00(L.O.13:30)、17:30～22:30(L.O.21:00)、日曜12:00～18:00(L.O.17:00)

【CLOSED】月曜日／第2･第4日曜日

観光案内、移住相談(奈良県事務所)　TEL:03-5568-7081

【OPEN／観光案内】平日(月曜～金曜)12:00～17:30　土日祝:12:00～18:00

【OPEN／県事務所(移住相談等)】10:15～19:00

奈良まほろば館

■アクセス方法

●JR新橋駅銀座口より徒歩約3分

●東京メトロ銀座線新橋駅1番出口より徒歩約3分

奈良まほろば館
ホームページ用
2次元コード